

ASB Wohnen und Pflege Bad Emstal GmbH

Gesundheitstag

Am Montag, den 05. November 2018 hatten alle Mitarbeiter die Möglichkeit, sich über Themen wie Arbeitssicherheit, korrektes Laufen, einen starken Rücken, Prävention, gesunde Ernährung, u.a. zu informieren. Ein buntes Salatbuffet hatte für jeden Geschmack etwas zubieten und in einem großen Glas konnten sich die Mitarbeiter ihren eigenen „Salat im Glas“ zusammenmixen. Sicherlich spannend war für die Teilnehmer ein Erleben des Alltags in einem „Alterssimulationsanzug“. Den hatte Frau Brandstetter vom Pflegestützpunkt Landkreis Kassel zur Verfügung gestellt.



Zur Laufanalyse gehörte auch eine Beratung über passendes Schuhwerk im Pflegeberuf.



Im Alterssimulationsanzug konnten die Mitarbeiter nachempfinden, mit welchen Einschränkungen ein Mensch im Alter umgehen muss.