

Senioren aktiv

ASB Wohnen und Pflege Lohfelden GmbH

Freiwillig aktiv - Wir stellen unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter vor

In einer Serie stellen wir nacheinander unsere vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter vor. Wir berichten, was sie in unserer Pflegeeinrichtung für und mit den Bewohnern tun, wie lange sie schon dabei sind und welche Motivation dahinter steckt.

Helga Stock und Lothar Siebert aus Lohfelden sind als ehrenamtliche Mitarbeiter in unserer Einrichtung aktiv. Beide gehören dem Heimbeirat an und unterstützen auch bei diversen Veranstaltungen.



Helga Stock in ihrer Funktion als Heimbeiratsvorsitzende.

Helga Stock ist mit unserer Einrichtung schon seit 15 Jahren vertraut. 2003 zog ihre pflegebedürftige Mutter hier ein und bei den regelmäßigen Besuchen hat sich Helga Stock auch mit anderen Bewohnern angefreundet. 2004 ließ sie sich als Angehörige in den Heimbeirat wählen und hat seitdem den Vorsitz. So begann ihre ehrenamtliche Mitarbeit. Neben der Arbeit im Heimbeirat hilft sie bei Festen und den „gemütlichen Nachmittagen“. Einmal in der Woche besucht sie zwei Bewohnerinnen und außerdem erledigt sie für einzelne Bewohner kleine Einkäufe. Gemeinsam mit Monika Schröder trifft sie sich alle 14 Tage im Wohnbereich Crumbach mit Bewohnern, um Geschichten vorzulesen, zu Plaudern oder zu Musizieren.



Helga Stock engagiert sich gerne bei den Senioren, denn sie sieht jedes Mal, wie viel Freude sie verschenken kann. Trotz allem bleibt ihr noch die Zeit, ihre Enkelin am Wochenende zu den Handballspielen zu begleiten und sie ordentlich anzufeuern.

Lothar Siebert ist seit 5 Jahren mit unserem Haus verbunden, denn so lange lebt seine Mutter schon hier. Bei seinen regelmäßigen Besuchen hat er auch zu anderen Bewohnern ein gutes Verhältnis aufgebaut. Ehrenamtlich aktiv ist Lothar Siebert seit 2015 in unserem Heimbeirat, er nimmt dort die Funktion des stellvertretenden Vorsitzenden ein. Ehrenamtliches Engagement ist für ihn nichts Neues, schon früher war er beim ASB-Rettungsdienst und in der Jugendarbeit aktiv. Nun pflegt er seit einigen Jahren verstärkt den Kontakt zu älteren Menschen.

In seiner Freizeit ist Lothar Siebert ausgelastet mit der Arbeit am Haus und im Garten. Ein weiteres Hobby sind Hunde und Urlaubsreisen nach Dänemark.



Lothar Siebert und seine Mutter Anna Siebert.

ASB Wohnen und Pflege Lohfelden GmbH

Bleib aktiv und beweglich!



Seit September 2017 haben wir in unserer Einrichtung einen Fitnessraum für unsere Bewohner, Mitarbeiter und alle bewegungsfreudigen Mitbürger aus der Gemeinde Lohfelden. Wer regelmäßig etwas

für seine Gesundheit und Beweglichkeit tun möchte, ist herzlich willkommen. Die Geräte sind alle sehr bedienungsfreundlich. Für einen monatlichen Beitrag von nur 15,- € können Sie im Fitnessraum so oft trainieren, wie Sie wollen. Zu folgenden Zeiten steht Ihnen der Fitnessraum zur Verfügung:

Montag, Dienstag, Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag von 12.00 – 20.00 Uhr
Freitag, Samstag, Sonntag von 9.00 – 20.00 Uhr

Zugangsvoraussetzung für die Nutzung der Trainingsgeräte ist die vorherige Teilnahme an einem 8-stündigen Einführungskurs. Die Kosten für diesen Kurs werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Ein neuer Einführungskurs mit unserem Personal Trainer Daniel Köntopf findet vom 22.08.–10.10.2018 zu folgenden Zeiten statt.

Anfängerkurs: 19.00 – 19.45 Uhr
Fortgeschrittene: 20.00 – 20.45 Uhr

Anmeldung bei Ute Schwendt, Tel. 0561-511890

Informationen bei Daniel Köntopf, Personal Training
www.danielkoentopf.de, Tel. 0174 / 27 83 162

Ehrenamtliche Hilfe bei der Aufnahme von Rentenanträgen und Anträgen zur Kontenklärung

Der ehrenamtlich tätige Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund, Herr Volker Breuning, hilft bei der Aufnahme von Rentenanträgen und Anträgen zur Kontenklärung und leitet diese an die Rentenversicherung weiter.

Anmeldung unter Tel.: (05 61) 5 10 20 03 oder Mobil: (01 76) 34 35 38 45

