

Programm Männerfrühstück 2. Halbjahr 2019

Donnerstag, 01.08.19

Frühstück im MGH
Beginn: 9 Uhr
Kosten: 3,50 €

Donnerstag, 26.09.19

Besichtigung Mühle Hold, Grebenstein
Abfahrt: 8:43 Uhr, Bus 37, Haltestelle Crumbach-Sandweg nach Kassel-Hauptbahnhof, ab KS-Hauptbahnhof: 9:43 Uhr
Kosten: 19,70 € p.P., inkl. Fahrt, Führung + Imbiss
Anmeldung: bis 3. September

Donnerstag, 31.10.19

Besichtigung Staatstheater Kassel
Näheres wird noch bekanntgegeben

Donnerstag, 28.11.19

Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Paderborn
Treffpunkt: ASB, Lange Str.
Abfahrt: 9.30 Uhr
Kosten: ca. 25 €
Anmeldegebühr (fällig bei Anmeldung): 15 €
Anmeldung: bis 31. Oktober

Donnerstag, 05.12.19

Adventsfrühstück im MGH mit den Männern aus Habichtswald
Beginn: 9.30 Uhr
Anmeldung: bis 11. November

Donnerstag, 06.02.20

Frühstück im MGH
Beginn: 9 Uhr
Kosten: 3,50 €

Bleib aktiv und beweglich!

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit und Beweglichkeit tun möchte, ist in unserem Fitnessraum herzlich willkommen.

Für einen monatlichen Beitrag von 15 Euro können Bewohner, Mitarbeiter und alle bewegungsfreudigen Mitbürger aus Lohfelden und umliegenden Gemeinden so oft trainieren, wie Sie wollen. Vor einer ersten Nutzung der Trainingsgeräte ist die Teilnahme einem achttündigen Einführungskurs notwendig. Die Kosten für diesen Kurs werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Nächster Einführungskurs mit Daniel Köntopf (Personaltrainer)

Dienstag ab 23.07.19 von 11.00 -11.45 Uhr und
von 12.00 -12.45 Uhr
Mittwoch ab 24.07.19 von 19.30 -20.15 Uhr

Öffnungszeiten des Fitnessraumes

Mo, Di, Mi von 17 – 20 Uhr
Do von 12 – 20 Uhr
Fr, Sa, So von 9 - 20 Uhr

Anmeldung

ASB Wohnen und Pflege Lohfelden GmbH



Quellenweg 60, Ute Schwendt Tel. 0561-511-890

Informationen

Daniel Köntopf Personal Training *, Tel. 0174 - 27 83 162
www.danielkoentopf.de

ASB Wohnen und Pflege GmbH

Anerkennung für Ehrenamt



„Für die tatkräftige und kreative Unterstützung aller unserer freiwillig engagierten Mitbürger sind wir sehr dankbar und wissen ihre Arbeit zu schätzen“, betonte Ute Schwendt, Einrichtungsleiterin der ASB Wohnen und Pflege Lohfelden während eines geselligen Abends für Ehrenamtliche. Zahlreich waren diese ihrer Einladung in die Räume des ASB Lohfelden gefolgt und durften sich bei diesem nordhessischen Abend mit Musik und Schmegegewöhlerchen einmal richtig verwöhnen lassen.



Nach dem Essen gab es passend zum Thema noch ein Konzert der Mundartband „Die Rotkehlen“. Sie und der Kasseler Mundartbarde Axel Herwig sorgten für eine ausgelassene Stimmung bei den Gästen, denn mit den Musikstücken „D's Kraachenknöbbchen“ von Karl Sömmmer bis „Hale moh mim Feddenbrod“ wurde der ein oder andere Klassiker musikalisch serviert.

„Wir möchten uns bei allen sehr herzlich bedanken, denn ehrenamtliches Engagement ist für die Arbeit mit unseren Bewohnern unverzichtbar“, darüber sind sich Schwendt und alle Mitarbeitenden einig. Beide Seiten bauen oft eine vertrauensvolle Beziehung auf. Außerdem freuen sich die Bewohner über die vielfältigen Angebote in ihrem Tagesablauf, die die Ehrenamtlichen ihnen bieten. Das reicht von der Begleitung bei Spaziergängen über Bingo, Gymnastik, Bastel- und Malangebote bis zur musikalischen Unterhaltung wie z. B. ein Singkreis. Aber auch die wichtige Aufgabe des Heimbeirates wird von Ehrenamtlichen ausgeführt.

Die Ehrenamtlichen beim ASB Lohfelden sind meist schon seit vielen Jahren aktiv. Sie wissen, dass ihre Aktivität ein Geben und Nehmen ist. Aber was ist es, was für sie der erste Impuls oder der langjährige Anreiz ist. Das wird im gemeinsamen Gespräch an diesem Abend immer wieder klar: Strahlende Augen, ein dankbares Wort oder das Gefühl, einen anderen Menschen glücklich zu machen ist für sie selbst Ansporn und Freude zugleich.

Möchten auch Sie Zeit schenken, ehrenamtlich aktiv sein und Spaß am Zusammensein mit Senioren haben, rufen Sie einfach an. Doris Pingel oder Ingo Reuter sind telefonisch zu erreichen unter Fon 0561 51189-215. Sie beraten Sie gern.

DER PREISHAMMER Festwerbung stark reduziert



Paket L

5000 Flyer
250 Plakate

~~99€~~
nur 85€

Paket M

2500 Flyer
100 Plakate

~~89€~~
nur 75€

Paket S

1000 Flyer
50 Plakate

~~79€~~
nur 49€

Weitere Informationen unter www.LW-flyerdruck.de
Preise gelten bei druckfertigen Daten,
die per Onlinebestellung
übermittelt werden

www.flyerdruck.de

09191 72 32 88

LINUS WITTICH Medien KG | Peter Henlein Str.1 | 91292 Forchheim